



# COFFRE à OUTILS

POUR ACCOMPAGNER LES JEUNES DANS LEURS BESOINS ÉMOTIONNELS ET RELATIONNELS



## RECUEIL DE PROGRAMMES D'INTERVENTION SUR LA GESTION DE LA COLÈRE ADRESSÉS AUX ADOLESCENTS

**OUTIL** : De prévention | D'intervention

**PUBLIC CIBLE** : Adolescents

**PERSONNES VISÉES** : Intervenants

### CONCEPTION

Jeanne Lagacé-Leblanc  
Line Massé  
Claudia Verret



# RECUEIL DE PROGRAMMES D'INTERVENTION SUR LA GESTION DE LA COLÈRE ADRESSÉS AUX ADOLESCENTS

**OUTIL** : De prévention | D'intervention

---

**PERSONNES VISÉES PAR L'OUTIL** : Intervenants

---

– Précisions : Enseignants, psychoéducateurs, TES, psychologues.

**PUBLIC CIBLE** :

---

– Adolescents qui éprouvent des difficultés à gérer leur frustration et leur colère, en particulier les adolescents stressés, impulsifs, inattentifs, hyperactifs, oppositionnels, agressifs ou ceux qui présentent un trouble du spectre de l'autisme.

**BESOINS ET MANIFESTATIONS COMPORTEMENTALES**

---

– Difficultés à gérer la frustration ou la colère.

**OBJECTIFS SPÉCIFIQUES**

---

– Fournir aux intervenants des suggestions de programmes de prévention ou d'intervention pouvant être utilisés pour développer les habiletés de régulation émotionnelle de la frustration et de la colère des adolescents.

**CONCEPTION**

---

**Jeanne Lagacé-Leblanc** (assistante de recherche) – Université du Québec à Trois-Rivières

**Line Massé** (professeure titulaire) – Université du Québec à Trois-Rivières

**Claudia Verret** (professeure titulaire) – Université du Québec à Montréal

## RECUEIL DE PROGRAMMES D'INTERVENTION SUR LA GESTION DE LA COLÈRE ADRESSÉS AUX ADOLESCENTS

Cassada Lohmann, R. (2011). *Journal pour gérer ma colère : des activités pour modifier les comportements colériques et déplacés*. La boîte à livres. (10 à 15 ans)

Gagnon, A.-J. et Roy, S. (2015). *DOMINOS – Gestion de la colère et des conflits au secondaire*. L'Avenue, justice, alternative. (13 à 18 ans)

