

Gravir ta montagne, un pas à la fois!

Pour gravir une montagne, tous les randonneurs te le diront, il faut le faire un pas à la fois. Je te propose d'utiliser cette métaphore pour t'aider à atteindre ton objectif.

D'abord, écris l'objectif que tu souhaites atteindre :

En commençant par la première ligne au bas de la montagne ci-dessous, je te propose d'écrire les étapes qui t'aideront à cheminer, un pas à la fois, vers le sommet de ta montagne.

